

Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			ÜNNEP		
 Tízórai	Iskola Alsó 7-10 éves	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretek			Citromos tea Majonézes tonhalkrém(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)			Tejeskávé(7) Kifli(1) Alma			Barackos tea Húspástétomos(10,7) Rozskenyér(1) Salátalevéllal					
		Energia: 288.13 Kcal / 1,204.38 KJ			Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 KJ			Energia: 319.82 Kcal / 1,336.85 KJ			Energia: 311.41 Kcal / 1,301.69 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		8.48 g	6.44 g	2.33 g	6.80 g	9.40 g	3.58 g	11.51 g	4.03 g	1.81 g	8.72 g	7.23 g	7.09 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
		48.96 g	20.19 g	0.61 g	52.09 g	20.38 g	0.02 g	58.47 g	13.99 g	0.71 g	52.41 g	21.98 g	0.93 g			
1,(7)			1,3,4,7,10			1,7			1,7,10,(12)							

Ebéd	Iskola Alsó 7-10 éves	Tojásleves(3,1) Csikós tokány(1,7) Párolt rizszel			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Citromos almaleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)			Fejtett bableves (9,1) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval					
		Energia: 668.36 Kcal / 2,793.74 KJ			Energia: 623.10 Kcal / 2,604.56 KJ			Energia: 804.89 Kcal / 3,364.44 KJ			Energia: 520.46 Kcal / 2,175.52 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		19.96 g	36.70 g	9.33 g	24.08 g	35.73 g	8.85 g	24.40 g	42.70 g	8.22 g	14.35 g	8.31 g	2.17 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
		63.79 g	0.01 g	3.16 g	50.55 g	0.02 g	3.27 g	84.27 g	11.99 g	3.55 g	96.14 g	24.73 g	2.29 g			
1,3,7			1,3,7,9			1,3,7			1,7,9							

Uzsonna	Iskola Alsó 7-10 éves	Meggyes táska(1,7)			Szendvics sonkás Korpás kenyér(1) Margarinnal Kígyóuborkával			Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal			Sajtos pogácsa(3,1,7)					
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 176.47 Kcal / 737.64 KJ			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		3.78 g	18.27 g	4.87 g	8.73 g	2.68 g	1.27 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
		39.98 g	20.91 g	0.67 g	29.36 g	0.15 g	1.23 g	28.56 g	0.00 g	1.41 g	13.48 g	0.00 g	0.79 g			
1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,(7)			1,3,7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,laktóz

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfid
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csoportos adószám: 17783403-5-13

Adószám: 14893560-4-13

Elélmezésvezető